

TODO MÊS SOBRA DINHEIRO?

*Se no final do seu mês a única coisa que sobra é boleto para pagar, você chegou ao texto certo! Aliás, você não é a única pessoa que precisa de uma mãozinha quando assunto é fazer sobrar **dinheiro**.*



Acreditar que você não tem poder aquisitivo para realizar os seus sonhos é um verdadeiro equívoco. Se você trabalha todos os meses para levantar renda para pagar as suas contas, você também pode poupar dinheiro para conquistar os seus objetivos financeiros.

Então, que tal entender como poupar dinheiro no seu dia a dia, todos os meses?

Elencamos dicas imperdíveis sobre o assunto. Então, fique atento e não perca nenhum detalhe.

É importante que você conheça muito bem a sua situação atual. Por isso, precisa saber exatamente qual é o seu custo de vida hoje em dia. Todos nós temos um padrão de vida e isso requer uma determinada quantia em dinheiro todos os meses, não importa se você mora sozinho ou com a sua família.

Para descobrir quanto você precisa para viver, faça uma planilha organizada com todas as suas despesas **fixas** e **variáveis**. Categorize-as e distribua todos os valores que sempre estão presentes no seu mês, como:

- aluguel;
- alimentação;
- contas de consumo (água, luz, internet);
- combustível;
- educação;
- lazer;
- investimentos e assim por diante.



No Brasil, segundo o Índice de Saúde Financeira do Brasileiro (I-SFB), mais da metade das pessoas gasta mais do que ganha. Mas não pense que esse é um problema sem solução e que o jeito é se conformar. Muito pelo contrário: colocar um plano em prática exige uma dose extra de determinação e disciplina e é, sobretudo, um caminho que, aos poucos vai-se criando gosto em percorrê-lo, porque lhe torna capaz de se organizar para alcançar o propósito almejado.

Ainda que você separe o que é fixo do que é variável. Um gasto fixo é aquele que está lá todos os meses e que você pode prever o valor. Se você tem um plano de internet, sabe que ao final de cada mês entrará um valor fixo para pagar. O mesmo vale para o seu aluguel, a parcela do carro, a mensalidade da pós-graduação e assim por diante.

Mas você ainda tem algumas despesas que, apesar de saber que estarão lá, não dá para saber qual será o valor, certo? Suas compras de **farmácia** e **supermercado**, os gastos em **combustível** e quanto você gasta em **saídas** são alguns exemplos. Elas vão para uma categoria diferente.

No final, é imprescindível que você some tudo, seja do mês atual ou uma média dos três últimos meses, por exemplo. Só assim você terá uma ideia de quanto realmente precisa para viver se continuar sustentando seu estilo de vida atual.

Não pule esta etapa. Muitas pessoas sabem exatamente quais são seus gastos todos os meses, mas não fazem ideia do montante que isso represente ao final do mês. Talvez você leve um choque de realidade, mas até mesmo isso é importante para você descobrir quais categorias precisam passar por uma "redução de custos".

O salário entrou e já desapareceu?



Fonte: <https://1pinimg.com/originals/3/d/b/v/ce/codibce77raae6z7b9ec28e34359b3b94f97.jpg>

Como administrar meu dinheiro com inteligência?

Planejamento é a chave para fugir das dívidas e economizar!

Comece a pensar a longo prazo

Poupar parte do salário é essencial para o futuro. Esse valor vai te ajudar a conquistar um sonho antigo ou começar sua reserva financeira. Pense em tudo que você ainda quer conquistar e comece a mudança AGORA!

Registre ganhos e gastos

Para ter certeza de que está gastando menos do que ganha, é importante anotar todos os gastos e a renda, especialmente se tiver mais de uma fonte.

Trace metas para o seu dinheiro

Lembra quando falamos sobre os sonhos a serem conquistados? Eles são essenciais para poder entender o motivo de poupar dinheiro e mudar os hábitos. Portanto, defina o que quer alcançar com essa reserva que está criando e use esse objetivo como uma injeção de ânimo sempre que precisar!

Peça descontos e encontre promoções

Em lojas físicas, não tenha vergonha de pedir desconto. Muitas vezes, o vendedor já tem uma margem para isso, principalmente, se a compra for à vista. Então, não deixe passar essa oportunidade de economia. Cupons, ofertas sazonais e programas de fidelidade também são ótimas alternativas para conseguir desconto.

Outra forma de economizar nas compras, mais especificamente no supermercado, é frequentar atacadistas e dividir os produtos e custos com parentes e amigos. Isso porque no atacado a unidade sai mais barata.

Pesquise antes de comprar

Apesar de promoções e cupons serem muito bem-vindos, você precisa se certificar que o preço final com o desconto aplicado é realmente vantajoso. Para isso, nunca efetue uma compra sem verificar o preço do produto em pelo menos três lojas.

Tenha cuidado com o cartão de crédito

O uso do **cartão de crédito** apresenta muitos pontos positivos, como o acumulo de pontos e a possibilidade de parcelamento. Porém, para quem está tentando colocar as finanças nos eixos, ele pode ser traiçoeiro, já que, sem um controle muito apurado, os gastos passam mais despercebidos e podem sair do controle.

Além disso, compras com pagamento em dinheiro ou pix costumam ter mais possibilidade de desconto, pois o lojista não precisará pagar a taxa da maquininha de cartão.

Evite as compras por impulso

Uma grande vilã da administração inteligente do dinheiro são as compras por impulso! Sabe aquele momento que você não precisa de uma blusa, mas compra assim mesmo? **O dinheiro do arrependimento da compra** poderia estar em um investimento, por exemplo. Portanto, antes de comprar, pense bem se é necessário!



Lembre-se: o primeiro passo é manter os seus gastos abaixo do quanto você ganha!

Você é consumista?

O que é ser consumista?

O consumismo é a compulsão caracterizada pela busca incessante de objetos novos sem que haja necessidade dos mesmos.



Após a industrialização, criou sua mentalidade de que quanto mais se consome mais se tem garantias de bem-estar, de prestígio e de valorização, já que na atualidade as pessoas são avaliadas pelo que possuem e não pelo que são.

Por que ser consumista é ruim?

Porque além de criar seres que se deixam levar pelas mídias sociais tornando-se seres não pensantes, alienados a uma sociedade de alto consumo, criam também pessoas que compram compulsivamente não analisando as consequências sociais e pessoais da compra o que gera, automaticamente, impactos ambientais muitas vezes, irreversíveis.

Sofro com impulso consumista?

CUMPRINDO AS PROMESSAS

WWW.MULHER30.COM.BR



OS IMPACTOS DAS TAXAS DE JUROS NA VIDA DO BRASILEIRO



Sabe quando você quer morar num imóvel mas, para isso, precisa pagar um aluguel todo mês? Os juros são mais ou menos isso: **uma taxa que você paga para usar um dinheiro que, originalmente, não é seu.** Ele pode ter vindo de um banco ou de uma financeira.

O que é a taxa de juros e como ela funciona?

A taxa básica de juros, mais conhecida como Selic, serve como uma referência para o funcionamento da economia. Definida pelo Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central, a Selic é reconhecida como a principal taxa de juros do mercado.

Assim, ela influencia diretamente os juros em toda a economia. Desde os empréstimos em bancos, financiamento de bens, compras a prazo, crediários, juros para financiamento de empresas e até a rentabilidade dos investimentos financeiros, tudo acaba sendo impactado pelo nível da taxa Selic.

A alta da Selic tem efeitos sobre as demais taxas de juros de mercado. Significa que quando o Banco Central aumenta a Selic, normalmente as instituições financeiras elevam ainda mais as taxas de juros das demais modalidades de crédito, como o cartão de crédito, o empréstimo pessoal, o cheque especial, o financiamento imobiliário etc.

<https://www.cut.org.br/noticias/taxa-de-juros-do-cartao-de-credito-aumenta-e-provoca-mais-endividamento-de-famil5e89#:~:text=Taxas%20de%20juros%20altas%20comprometem%20renda&text=E%20o%20cart%C3%A3o%20de%20cr%C3%A9dito,os%20trabalhadores%20de%20menor%20renda.>

Educação Financeira e sua importância na vida das pessoas

Se você deseja cuidar bem do dinheiro que ganha, fugir dos riscos de endividamento e garantir um futuro tranquilo e confortável, precisa entender qual é a importância da educação financeira para a saúde das suas finanças. Mais do que manter as contas em dia e terminar o mês com saldo positivo na conta, a educação financeira envolve organização com a rotina e despesas mensais, assim como também planejamento com as finanças em curto, médio e longo prazo.



A Educação financeira não é o hábito de poupar dinheiro como algumas pessoas acreditam, mas sim o modo como o indivíduo se relaciona com o dinheiro e compreende as informações relativas a ele para manter o bem-estar das finanças ao longo da vida. Na prática, esse mecanismo ajuda a decidir como usar ou aplicar o dinheiro, ou seja, a controlar as receitas e despesas pessoais ou do seu negócio. Isso é essencial para conquistar sonhos, metas e uma vida mais tranquila para você e sua família.

<https://www.gazetadopovo.com.br/conteudo-publicitario/praisce/importancia-da-educacao-financeira/>



Declaração de um cidadão severianense

José Eliziário da Silva, 54 anos, é cabeleireiro, filho de Juvenal Francisco e Maria Elita, casado com Fátima Cândido, há 20 anos, e é pai de Renan Augusto.

Eliziário trabalha cortando cabelo há quase 30 anos, no salão vizinho a sua casa que fica na rua José Jácome, Centro da cidade de Doutor Severiano-RN.

O jornal FUNPREV foi até a residência do profissional para conhecer um pouco de sua realidade e organização financeira. Segundo o profissional, ele aprendeu a cortar cabelo por conta própria e até hoje nunca participou de curso de capacitação, entretanto sempre agradou os clientes.

Com os cortes de cabelo, Eliziário começou a guardar suas moedas no bolso de uma camisa, dentro do guarda-roupa e quando enchia o bolso ele trocava por uma nota e a guardava debaixo da cama. Assim, juntou R\$ 2.350,00 (Dois mil trezentos e cinquenta reais) e comprou a primeira moto nova ainda solteiro. Depois, juntou dinheiro e comprou a casa onde mora, reformou e construiu seu ponto de trabalho ao lado.

Hoje, o cabeleireiro possui casa própria, ponto de comércio, moto, carro, faz viagens turísticas com a família anualmente e continua organizando suas finanças, guardando dinheiro, no banco, para nas eventuais necessidades utilizar. Nunca usou cartão de crédito nem contracheque, mas administra seu dinheiro com muito cuidado e responsabilidade pagando as contas em dia e sem dever a ninguém.

Para ele **“Reservas tem que ter, para poder se manter com tranquilidade”**.

Desse modo, é grato a Deus pela vida que tem e vive feliz junto à família.



Foto: Eliziário exercendo sua profissão – 01/08/2023
Registro pessoal de Margarida Sampaio

O que é INVESTIMENTO?

Pode ser definido como a aplicação de recursos em determinado produto ou ativo com o objetivo de obter um retorno financeiro futuro superior ao capital inicialmente investido. Quanto maiores as chances de ganhos, maiores tendem a ser os riscos do investimento. Existem diversas opções de investimentos financeiros com objetivo de atender tanto os investidores mais conservadores quanto os mais arrojados.

Em geral, os investimentos são realizados para resgate no curto, médio ou longo prazo, e variam de acordo com as expectativas e o planejamento de quem faz esses aportes.



https://www.onze.com.br/blog/wp-content/uploads/2019/12/shutterstock_631509563-770x478.jpg



**Antônia Sara Marques de Oliveira Lopes, 29 anos:
Iniciante de investimentos em Doutor Severiano/RN.**

Sara é formada em Ciências Contábeis pela UNP – **contadora** – Pós graduação em Administração Financeira pela UNI-RN, iniciante de investimentos em imóveis de leilão e ramo da construção. RDB (NuInvest) – médio e longo prazo. Investimento a longo prazo no ensino, especialização, cursos e nova graduação.



**Imóveis localizados na
Rua Epifânio Fernandes
15 – A
Centro
Doutor Severiano, RN**

“Todo investimento deve ser planejado. Conhecer e calcular os riscos é essencial para quem busca segurança financeira.” (Antônia Sara)

Sobre o FUNPREV

Benefícios Previdenciários

Salvo disposição em contrário da Constituição Federal, da Emenda Constitucional nº 20/1998, nº 41/2003, e nº 47/2005, nº 103/2019 o Regime Próprio não poderá conceder benefício distinto dos previstos pelo RGPS, ficando restrito aos seguintes:

I – QUANTO AO SERVIDOR:

- **Aposentadoria compulsória;**
- **Aposentadoria por invalidez**
- **Aposentadoria voluntária por idade e tempo de contribuição;**
- **Aposentadoria especial;**

II – QUANTO AO DEPENDENTE:

- **Pensão por Morte;**
- **Auxílio-reclusão;**

Fonte: <https://funprevdoutorseveriano.com.br/wp-content/uploads/2023/07/RPPS-20230714-175417-300x155.jpeg>

O **Fundo de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município de Doutor Severiano/RN – FUNPREV**, foi criado no âmbito da Secretaria Municipal de Administração e instituído em Regime Próprio Previdência Social – RPPS, amparado nos termos legais pela Lei Municipal Nº 247 em 17 de julho de 2006. Assume até os dias atuais, a incumbência de oferecer as condições para atendimento das aposentadorias e pensões outorgadas e as que serão conferidas para os servidores efetivos públicos municipais segurados a este Regime Previdenciário. Assim como, garantir os meios de subsistência nos eventos de invalidez, idade avançada, reclusão e morte. Desta forma, procura agir com transparência adotando as providências necessárias para seu equilíbrio financeiro e atuarial.

ESTRUTURA ADMINISTRATIVA

Antônio Rafael de Souza
Presidente

José Deuzimar Ferreira Bento
Diretor Financeiro

Neuritanio Pinheiro Moraes
Diretor Administrativo e de Benefícios

Antônio Matheus Dantas de Lima
Controle Interno

Francisclaudio Nato da Silva
Assessor Jurídico

CONSELHO ADMINISTRATIVO E FISCAL: REPRESENTANTES DO PODE EXECUTIVO

Michel Regis de Souza Melo
Titular

Presidente do Conselho
Nível: Pós-graduado (Professor Nível II)

Vercia Lopes Moraes Silva
Suplente

Nível: Graduada Incompleto (Telefonista)

Maria de Fátima Leite Gonçalves
Titular

Secretária do Conselho
Nível: Pós-graduado (Auxiliar de Enfermagem)

Francisca Vieira de Medeiros Silva
Suplente
Nível: Pós-graduada (Professora Nível III)

REPRESENTANTES DO PODE LEGISLATIVO

Janduí Pires Dantas
Titular

Nível: Graduado

Flavianildo Henrique Fernandes
Suplente

Nível: Ensino Médio

REPRESENTANTES DOS SERVIDORES ATIVOS

Maria Adêjanas Fernandes Henrique
Titular

Nível: Pós-graduada (Professora Nível III)

Maria Francisca Lobo Cunha
Suplente

Nível: Pós-graduada (Professora Nível II)

Maria Joveli da Silva Gomes
Titular

Nível: Pós-graduada (Assistente Social)

Laécio Fernandes Rego
Suplente
Nível: Graduado (Auxiliar Administrativo)

REPRESENTANTES DOS SERVIDORES INATIVOS

Maria do Socorro Alves de Lima Sousa
Titular

Nível: Graduada (Professora Nível II)

Raimundo Ferreira da Silva
Suplente
Nível: Médio

COMITÊ DE INVESTIMENTOS:

Antônio Rafael de Souza
Nível: Pós-graduado (Professor Nível III)

José Deuzimar Ferreira Bento
Nível: Graduado

Fernando Hélio de Souza Silva
Nível: Pós-graduado

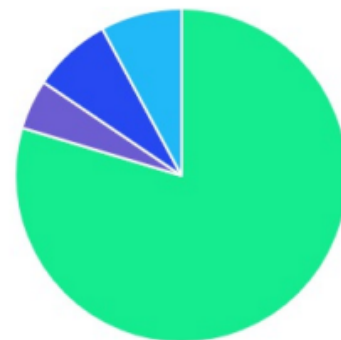
Carteira de Investimentos

De Janeiro a Junho de 2023

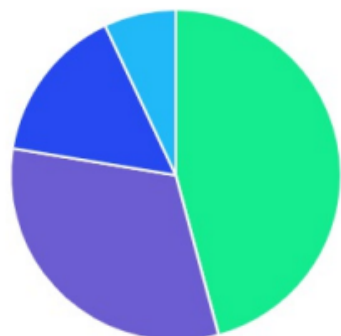
ATIVO	SALDO	CARTEIRA(%)	RESG.	4.963	RETORNO (R\$)	(%)
BB IRF-M 1 TP FIC RF...	R\$ 982.213,35	4.43%	D+0	7, I "b"	R\$ 69.031,81	5,90%
CAIXA BRASIL GESTÃO ESTRATÉGICA FI RF	R\$ 1.865.333,85	8.41%	D+0	7, I "b"	R\$ 119.281,35	8,11%
CAIXA BRASIL IRF-M 1 TP FI...	R\$ 4.173.507,42	18.81%	D+0	7, I "b"	R\$ 255.268,72	6,51%
BB IMA-B 5 FIC RF PREVID...	R\$ 2.304.338,80	10.38%	D+1	7, I "b"	R\$ 150.540,85	6,99%
BRADESCO ALOCAÇÃO DINÂMICA FIC RF	R\$ 761.475,78	3.43%	D+4	7, III "a"	R\$ 65.766,70	9,45%
BB PERFIL FIC RF REF DI...	R\$ 3.847.973,12	17.34%	D+0	7, III "a"	R\$ 232.694,44	6,44%
BNB PLUS FIC RF LP	R\$ 1.542.565,59	6.95%	D+1	7, III "a"	R\$ 92.859,38	6,41%
BRADESCO INSTITUCIONAL FIC FI RF IMA-B...	R\$ 2.190.778,21	9.87%	D+1	7, III "a"	R\$ 142.142,75	6,94%
BRADESCO SELECTION FI AÇÕES	R\$ 458.202,09	2.06%	D+3	8, I	R\$ 24.181,74	5,57%
BB FATORIAL FIC AÇÕES	R\$ 611.255,71	2.75%	D+3	8, I	R\$ 30.034,09	5,17%
BB AÇÕES ESG FI AÇÕES -...	R\$ 1.077.946,17	4.86%	D+4	9, III	R\$ 76.926,61	7,68%
BB AÇÕES BOLSAS ASIÁTICAS EX JAPÃO...	R\$ 622.100,48	2.80%	D+2	9, III	R\$ 24.549,76	4,11%
CAIXA JUROS E MOEDAS FI MULTIMERCADO...	R\$ 1.321.109,22	5.95%	D+0	10, I	R\$ 81.359,64	6,56%
BB MACRO FIC MULTIMERCADO LP	R\$ 430.662,35	1.94%	D+1	10, I	R\$ 21.521,47	5,26%
Total investimentos	R\$ 22.189.462,14	100.00%			R\$ 1.386.159,31	6,74%
Disponibilidade	R\$ 834,52	-			-	-
Total patrimônio	R\$ 22.190.296,66	100.00%			-	-

Tipos de investimentos

CLASSE	PERCENTUAL	VALOR	LEG.
Renda Fixa	79,62%	R\$ 17.668.186,12	■
Estruturados	7,89%	R\$ 1.751.771,57	■
Exterior	7,66%	R\$ 1.700.046,65	■
Renda Variável	4,82%	R\$ 1.069.457,80	■
Total	100,00%	R\$ 22.189.462,14	



GESTOR	PERCENTUAL	VALOR	LEG.
BB GESTAO	45,81%	R\$ 9.943.415,09	■
CAIXA DISTRIBUIDORA	31,78%	R\$ 6.898.217,77	■
BRAM - BRADESCO	15,38%	R\$ 3.339.117,80	■
BANCO DO NORDESTE	7,03%	R\$ 1.525.999,10	■
Total	100,00%	R\$ 21.706.749,76	



Quatro participações e três prêmios destaque Brasil de Investimentos da **ABIPEM** 2020-2023



Em um cenário econômico cada vez mais competitivo e dinâmico, conquistar um prêmio de investimento é algo inusitado.

Visto assim, o Fundo de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município de Doutor Severiano/RN – FUNPREV, tem se destacado em premiações mediante a organização e aplicação de seus investimentos tendo, com isso, quatro participações e três premiações pela Associação Brasileira de Instituições de Previdência Estaduais e Municipais - ABIPEM.

A conquista desses prêmios representa o reconhecimento de uma gestão inteligente e criativa que utiliza estratégias sólidas, transparentes e inovadoras no desenvolvimento de suas ações.

Visto, portanto, que a administração do RPPS demonstrou excelência, coerência e impacto em todas as fases do processo de investimento e buscou otimizar seus retornos de longo prazo para garantir o bem-estar de seus beneficiários.

Premiação pela conquista do 3º lugar a nível Nacional, do Prêmio Destaque Brasil de Investimentos da ABIPEM- Edição 2023, em Foz do Iguaçu/PR realizado no período de 14 a 16 de Junho, no 56º Congresso Nacional da ABIPEM.

Fonte: <https://funprevdoutor.severiano.com.br/publicacoes-oficiais/comite-de-investimentos/>



PRODUTORA

Prof.ª: Margarida Maria Fernandes S. Dantas

DESIGN

O Jovem Antônio José da S. Filho

**“O mercado financeiro é uma máquina
que transfere dinheiro dos impacientes
para os pacientes”**

Warren Buffett